



F e u e r F e s t

Systemisches Coaching in heißen Zeiten

Gestresst? Ausgebrannt? Hungrig auf Neues? Intensität begleitet Ihr Leben. So intensiv, wie Sie arbeiten, so intensiv wollen Sie auftanken und neue Perspektiven entwickeln. Intensität ohne Erneuerung bringt das innere Feuer zum Erlöschen. Doch woher neue Kraft nehmen, wenn der Ofen bereits aus ist?

Vergessen Sie alles, was Sie bisher über Erholung und Fortbildung wussten. FeuerFest, ein Team von Spezialisten für Körper, Geist und Seele, bietet Ihnen ein vollkommen neuartiges Konzept, maßgeschneidert auf Ihre individuellen Bedürfnisse. Es geht los, sobald Sie bei uns eintreffen.

FeuerFest



Intensiv – exklusiv – innovativ. Auf Sie warten erfahrene Experten auf den Gebieten Psychologie und Betriebswirtschaft, Kommunikation und Ritualarbeit, Physiotherapie, Naturheilkunde und Gastronomie, die Sie aus den verschiedensten Blickwinkeln coachen. So wird Ihre kostbare Zeit optimal nutzbar. Zu Beginn Ihres Aufenthalts lernen Sie uns bei einem „Feuergespräch“ kennen, das zur Grundlage Ihres individuellen Programms wird. „Wir machen uns einen Kopf“ – damit Sie Ihren freikriegen!

Wartet etwa neuer Stress auf Sie? Nein. Aber durchaus eine Herausforderung. Es erwartet Sie eine wunderschöne Landschaft zwischen Bodensee und Donau und dazu passend eine regionale Slow-Food Küche in Ihrem Hotel, die ihresgleichen sucht. Stress geht einher mit Entfremdung – das wollen wir für Sie und mit Ihnen ändern. Damit Sie feuerfest werden in den Stürmen des Alltags. **Runterschalten – innehalten – Rhythmus finden.**

FeuerFest



Ulrich Kohler
(Prof. FHS – Personal-/Organisations-
berater und Mediator)
Inhaber der MettnauAkademie
Radolfzell

*„Knoten lösen.
Von der Verwicklung in die
Entwicklung...“*



Lorenz Aldinger
(Physiotherapeut und Heilpraktiker)
Praxis Rorgenwies und Moos

*„In Bewegung kommen.
Vom K(r)ampf zur Kraft...“*



Klaus Neidhart
(Gastronom und Hotelier)
Silencehotel Restaurant GOTTFRIED
Moos / Bodensee

*„Geschmack finden.
Super wird normal...“*



**Birgitta Grieser (Dipl. Psychologin)
Bäuerin vom Gereuthof**

*„Lichtbilder aus der Dunkelkammer.
Den Hintergrund beleuchten,
das Wesentliche entdecken...“*

*„Ohne Feuer kein Licht.
Das Entdeckte ins Leben rufen...“*



**Nicolai Van der Bellen
(Zert. Vision Guide)
Bauer vom Gereuthof**

UNSERE PROGRAMME

Vom kurzen Aufatmen zum langen Wohlfühlen.

Kennenlernprogramm „Zündfunke“ (1-2 Tage)

Echte Regeneration geht nicht von heute auf morgen. Doch der Keim für morgen wird im Heute gesetzt. Daher bieten wir Ihnen Kurzaufenthalte an, die einzeln buchbar sind: Tage zum Aufatmen, Erste Hilfe für Ihre Stresszeiten – gleichzeitig aber auch kompakte Weiterbildung für Ihre nachhaltige Neuorientierung. Teil dieses Programmes ist ein Feuergespräch, bei dem wir uns kennenlernen und Sie entscheiden, wo Sie den größten Unterstützungsbedarf haben.

Vertiefungsprogramm „Leuchtfeuer“ (2,5 - 3 Tage)

Das Konzept von FeuerFest ist neue Ideen zu vermitteln, um die vielen, meist komplexen Herausforderungen nicht nur zu meistern, sondern sie als Chance für Entwicklung zu nutzen. Wir wollen den inneren Zündfunken wecken, der in jedem von uns schlummert. Und einmal geweckt, soll er zum Leuchtfeuer werden, zur Quelle von Inspiration und Kreativität. Inspirierte Menschen haben Ideen, Motivation und Charisma: lebenswichtiger Brennstoff für Sie und Ihr Unternehmen.

4 Jahreszeiten für die Seele

Nachhaltigkeitsprogramm „FeuerFest“ (3-5 Tage)

Daher ist das „Leuchtfeuer“, unser Kompakt-Paket von mindestens 2,5 Tagen, auch Einladung zum Jahresprogramm „FeuerFest“. „FeuerFest“ besteht aus 4 Terminen, die Sie über das Jahr verteilt bei uns verbringen. Dauer (je 3 - 5 Tage) und Zeitpunkt bestimmen Sie. Mit „FeuerFest“ wartet auf Sie die echte Chance, nicht nur aufzutanken, sondern eine Erneuerung einzuleiten, die all Ihre Lebensbereiche umfasst.

FeuerFest

Systemisches Coaching in heißen Zeiten

Neugierig geworden? Wie unser Angebot von FeuerFest im Detail aussieht und warum es das Potenzial hat, kleine und größere Revolutionen auszulösen, erfahren Sie jederzeit über eine persönliche Kontaktaufnahme. So können Sie herausfinden, wieso sich unser Angebot für Sie und Ihr Unternehmen lohnt.

HERZLICH WILLKOMMEN!

FeuerFest
Mettnastraße 3
78315 Radolfzell
Tel 07732 929796

FeuerFest